



## REFERENTINNEN



### Katrin Czarsbon

Physiotherapeutin, selbstständig mit Privatpraxis für Physiotherapie und Professionell Angewandte Kinesiologie (PAK) in Düsseldorf



### Ruth Biallowons

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, I. Vorsitzende EGFM e.V., Düsseldorf



### Andrea Thiem

Ärztin, Leitung Mikrobiom-Diagnostik, Orthomolekulare Medizin am IMD Berlin, Geschäftsführender Vorstand EGFM e.V., Berlin

## DOWNLOAD DER VORTRÄGE

Der Umwelt zuliebe verzichten wir bewusst auf gedruckte Vorträge und bieten eine PDF-Version der Vorträge vor Veranstaltungsbeginn zum Download an.



Für weitere Informationen, Termine und zur Anmeldung besuchen Sie uns auf: [www.egfm.eu/ausbildung](http://www.egfm.eu/ausbildung)

## EGFM-VERTIEFUNGSEMINAR NERVENSYSTEM – NEUROATHLETIKTRAINING

**Datum:** 30. August – 01. September 2024

**Kursgebühr:** 900 €

Alle Preise verstehen sich pro Person (inkl. 19% USt.). Kaffeepausen und Mittagessen sind im Preis inkludiert. Abendessen auf eigene Kosten im Bella Barista (bitte dafür anmelden).

### Ort:

#### Praxis Czarsbon

Hohenstaufenstr. 2  
40547 Düsseldorf



## VERANSTALTER & ORGANISATION

### Europäische Gesellschaft Funktionelle Medizin e.V.

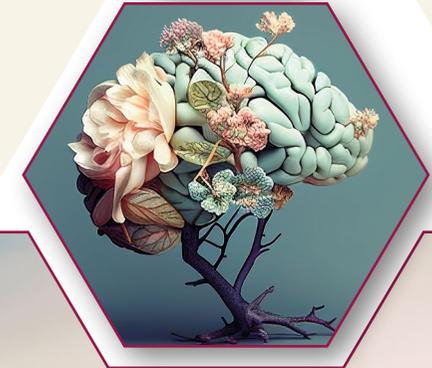
Siemensstraße 26a • 12247 Berlin  
Tel.: +49 30 446777-930  
[info@egfm.eu](mailto:info@egfm.eu) • [www.egfm.eu](http://www.egfm.eu)



2024

## Vertiefungsseminar Nervensystem – Neuroathletiktraining

30. August – 01. September 2024  
in Düsseldorf



Eine Fortbildung für Ärzte, Heilpraktiker und andere medizinische Berufsgruppen

Europäische Gesellschaft Funktionelle Medizin e.V.

## Vegetatives Nervensystem im Fokus – Mit Neuroathletik-training Zusammenhänge neu denken und anwenden

In diesem Vertiefungskurs geht es um das Thema „Nervensystem“ – die Basis aller Regulationsprozesse – und die Frage, was folgt, wenn Störungen im Nervensystem auftreten. Warum geht es Patienten trotz bester Versorgung nicht besser? Welche Störungen auf Basis des Nervensystems könnten dahinterstecken und wie können wir diese relativ einfach mit leichten Übungen herausfinden und behandeln?

Das Seminar zielt nicht nur auf die Übermittlung von Wissen ab, sondern kommt mit ganz vielen Anwendungsbeispielen, Eigendiagnostik und Übungen daher, also ist bequeme Kleidung der Dresscode. Manchmal eröffnen sich erstaunliche Wendungen im Behandlungsfall durch das Einbinden des sog. Neuroathletik-trainings.



## KURSinHALTE & ABLAUf

### Freitag, 30.08.24

**17.00 – 17.45** Einführungsvortrag:  
Vegetatives Nervensystem im Fokus  
Ruth Biallowons

**18.00 – 19.00** **Workshop:**  
Erste Tests für's Nervensystem – wir testen uns in Kleingruppen (l. HRV-Messung pro Teilnehmer)  
Katrin Czarsbon

**19.15** **Gemeinsames Abendessen im Restaurant Bella Barista**

**14.00 – 15.30** **Workshop:**  
Fortsetzung Testszenarien und Übungen  
Katrin Czarsbon

**15.30 – 16.00** **Kaffeepause**

**16.00 – 17.30** Long Covid und das Nervensystem  
Ruth Biallowons

**17.30 – 18.30** HRV-Messungen und Diskussion  
Katrin Czarsbon, Ruth Biallowons

**19.00** **Gemeinsames Abendessen im Restaurant Bella Barista**

### Samstag, 31.08.24

**10.00 – 11.30** Hirnregionen und ihre spezifischen Aufgaben  
Katrin Czarsbon

**11.30 – 12.00** **Kaffeepause**

**12.00 – 13.00** Brain-Gut-Achse und die wichtige Aufgabe des Bauchhirns  
Ruth Biallowons

**13.00 – 14.00** **Mittagspause**

### Sonntag, 01.09.24

**10.00 – 11.00** **Workshop:**  
Fortsetzung der Übungen und eigenes Training  
Katrin Czarsbon

**11.00 – 12.30** Nährstoffe für das Nervensystem  
Andrea Thiem

**12.30 – 13.00** Fragen, Diskussion  
Andrea Thiem, Katrin Czarsbon, Ruth Biallowons

**13.30** **Gemeinsames Mittagessen**