



REFERENTINNEN



Katrin Czarsbon

Physiotherapeutin, selbstständig mit Privatpraxis für Physiotherapie und Professionell Angewandte Kinesiologie (PAK) in Düsseldorf



Ruth Biallowons

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, I. Vorsitzende EGFM e.V., Düsseldorf



Andrea Thiem

Ärztin, Leitung Mikrobiom-Diagnostik, Orthomolekulare Medizin am IMD Berlin, Geschäftsführender Vorstand EGFM e.V., Berlin

DOWNLOAD DER VORTRÄGE

Der Umwelt zuliebe verzichten wir bewusst auf gedruckte Vorträge und bieten eine PDF-Version der Vorträge vor Veranstaltungsbeginn zum Download an.



Für weitere Informationen, Termine und zur Anmeldung besuchen Sie uns auf: www.egfm.eu/ausbildung

EGFM-VERTIEFUNGSEMINAR NERVENSYSTEM – NEUROATHLETIKTRAINING

Datum: 30. August – 01. September 2024

Kursgebühr: 900 €

Alle Preise verstehen sich pro Person (inkl. 19% USt.). Kaffeepausen und Mittagessen sind im Preis inkludiert. Abendessen auf eigene Kosten im Bella Barista (bitte dafür anmelden).

Ort:

Praxis Czarsbon

Hohenstaufenstr. 2
40547 Düsseldorf



VERANSTALTER & ORGANISATION

Europäische Gesellschaft Funktionelle Medizin e.V.

Siemensstraße 26a • 12247 Berlin
Tel.: +49 30 446777-930
info@egfm.eu • www.egfm.eu



2024

Vertiefungsseminar Nervensystem – Neuroathletiktraining

30. August – 01. September 2024
in Düsseldorf



Eine Fortbildung für Ärzte, Heilpraktiker und andere medizinische Berufsgruppen

Europäische Gesellschaft Funktionelle Medizin e.V.

Vegetatives Nervensystem im Fokus – Mit Neuroathletik-training Zusammenhänge neu denken und anwenden

In diesem Vertiefungskurs geht es um das Thema „Nervensystem“ – die Basis aller Regulationsprozesse – und die Frage, was folgt, wenn Störungen im Nervensystem auftreten. Warum geht es Patienten trotz bester Versorgung nicht besser? Welche Störungen auf Basis des Nervensystems könnten dahinterstecken und wie können wir diese relativ einfach mit leichten Übungen herausfinden und behandeln?

Das Seminar zielt nicht nur auf die Übermittlung von Wissen ab, sondern kommt mit ganz vielen Anwendungsbeispielen, Eigendiagnostik und Übungen daher, also ist bequeme Kleidung der Dresscode. Manchmal eröffnen sich erstaunliche Wendungen im Behandlungsfall durch das Einbinden des sog. Neuroathletik-trainings.



KURSinHALTE & ABLAUf

Freitag, 30.08.24

17.00 – 17.45 Einführungsvortrag:
Vegetatives Nervensystem im Fokus
Ruth Biallowons

18.00 – 19.00 **Workshop:**
Erste Tests für's Nervensystem – wir testen uns in Kleingruppen (l. HRV-Messung pro Teilnehmer)
Katrin Czarsbon

19.15 **Gemeinsames Abendessen im Restaurant Bella Barista**

14.00 – 15.30 **Workshop:**
Fortsetzung Testszenarien und Übungen
Katrin Czarsbon

15.30 – 16.00 **Kaffeepause**

16.00 – 17.30 Long Covid und das Nervensystem
Ruth Biallowons

17.30 – 18.30 HRV-Messungen und Diskussion
Katrin Czarsbon, Ruth Biallowons

19.00 **Gemeinsames Abendessen im Restaurant Bella Barista**

Samstag, 31.08.24

10.00 – 11.30 Hirnregionen und ihre spezifischen Aufgaben
Katrin Czarsbon

11.30 – 12.00 **Kaffeepause**

12.00 – 13.00 Brain-Gut-Achse und die wichtige Aufgabe des Bauchhirns
Ruth Biallowons

13.00 – 14.00 **Mittagspause**

Sonntag, 01.09.24

10.00 – 11.00 **Workshop:**
Fortsetzung der Übungen und eigenes Training
Katrin Czarsbon

11.00 – 12.30 Nährstoffe für das Nervensystem
Andrea Thiem

12.30 – 13.00 Fragen, Diskussion
Andrea Thiem, Katrin Czarsbon, Ruth Biallowons

13.30 **Gemeinsames Mittagessen**